

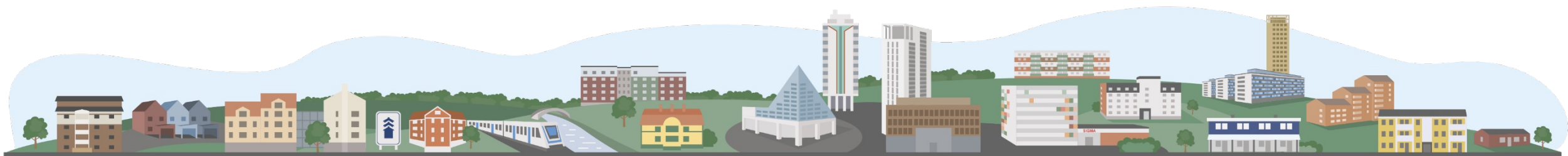
Hållbara hyresgäster



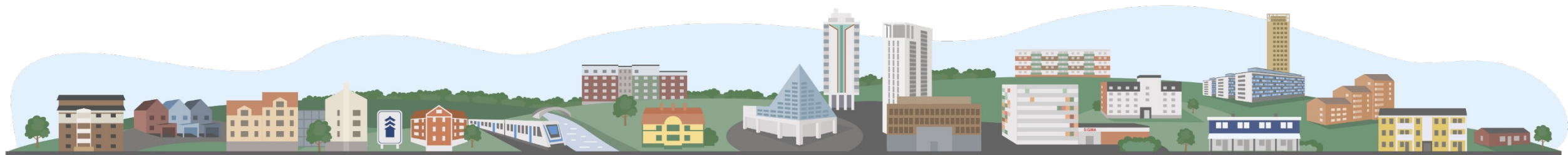
Bakgrund

Projekt: Vinnova - Energieffektivisering av samhället

- Innovationer för minskad elanvändning
- Minska hyresgästers elanvändning med hjälp av beteendeinsikter
- Nordic Behaviour Group samordnare



Nordic | Behaviour | Group[®]



Väsbyhem 2023

4 900 hyresbostäder

40 000 kvm lokalyta

469 förmedlade bostäder

49 525 i bostadskön

89 anställda

538 701 Mkr i omsättning



”

Allmännyttigt
bostadsbolag i
Upplands Väsby sedan
1948.



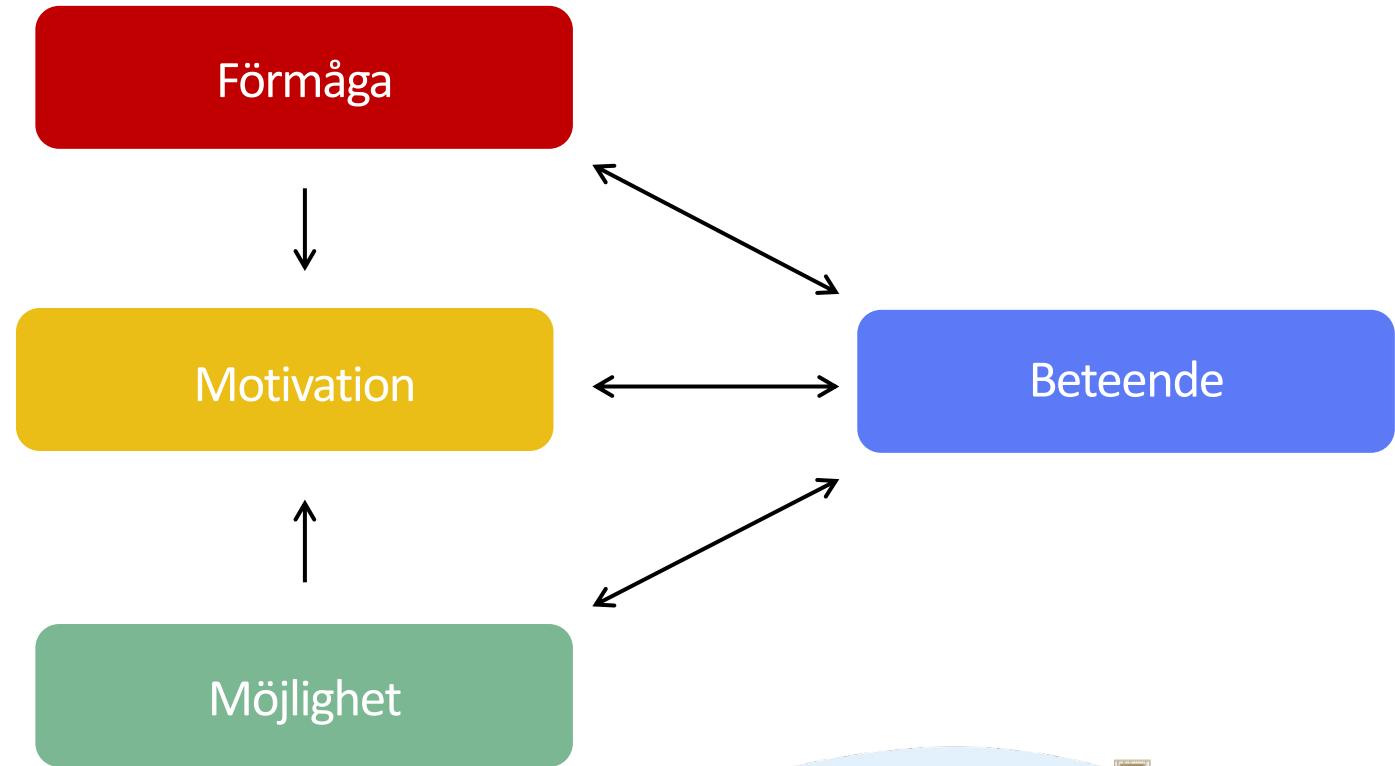
Identifiera hinder för beteende

Beteende – mänsklig aktivitet

Förmåga – egenskap hos person som gör möjligt eller underlättar beteende. Fysiskt eller psykologiskt.

Möjlighet – egenskap hos miljösystem, tillsammans med förmåga underlättar beteende. Fysisk eller social

Motivation – sammansatt process av mentala processer, ger energi åt och styr beteende. Reflektiv eller automatisk

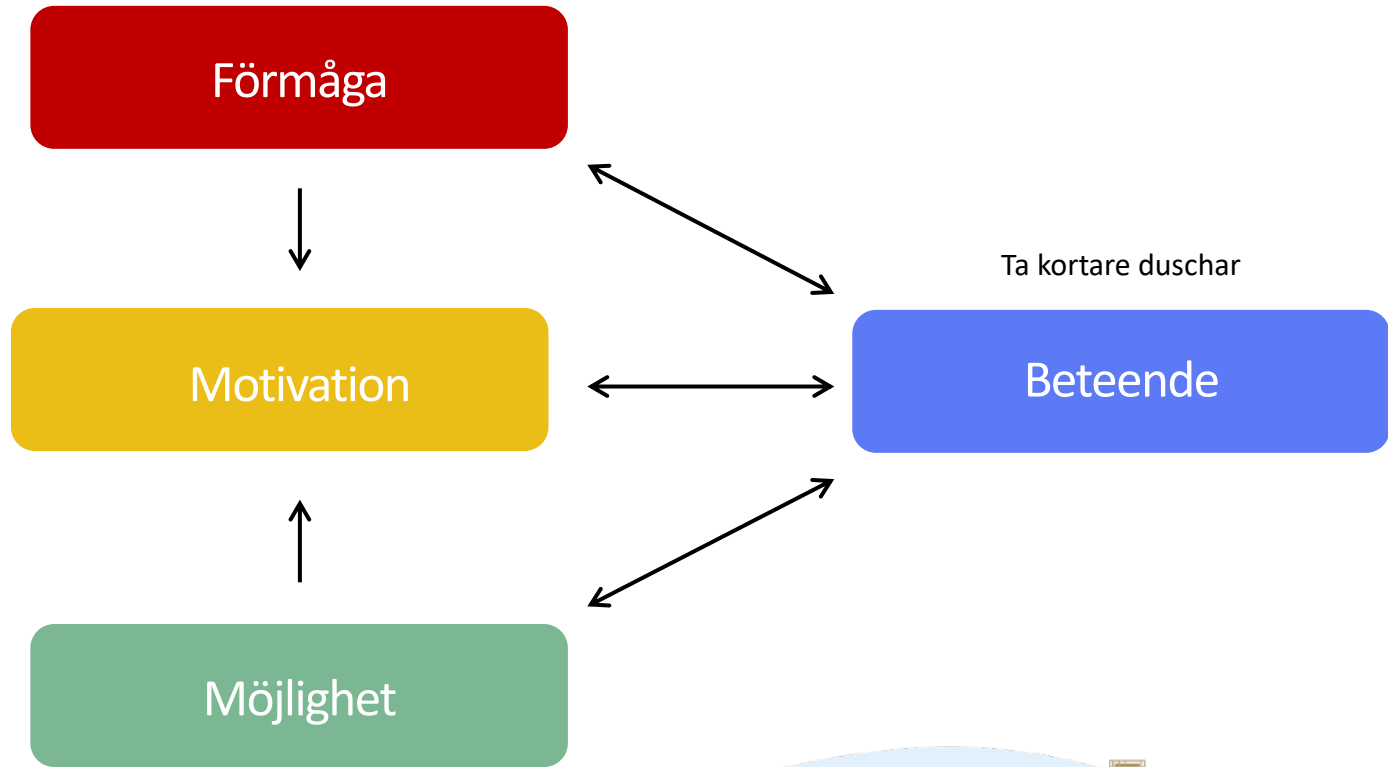


Identifiera hinder för beteende

- Brist på kunskap om hur mycket energi man kan spara
- Tänker inte på sin duschtid

- Ingen intention att ta kortare duschar
- Känner inte att man borde ta kortare duschar
- Skönt att duscha
- Uppfattning att man redan tar korta duschar
- Duschtid sker på rutin
- Varmvattnet kostar inget extra

- "Avdrags"-inramning på varmvatten-förbrukning
- Varmvatten dolt/"inbakat" i hyran
- Ingen (uppfattad) ambition bland andra att ta korta duschar



Utförande

Interventionens delar:

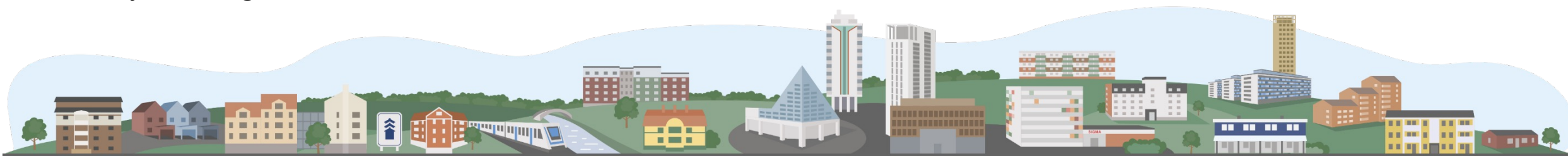
- Utskick
- Ny yta på Mina Sidor (Vitec Arena)
- Ny sida med jämförelser, förlustinramning och tips på hur det går att minska förbrukningen

Utvärderingsförutsättningar:

Parad kontroll med 18 månaders baslinjemätning.

Beteendeförändringstekniker (BCT):

- Instruera hur beteendet utförs
- Information om sociala, miljömässiga eller ekonomiska konsekvenser
- Tydliggör konsekvenser
- Prompts
- Social jämförelse
- Signalera vad andra tycker om beteendet



Är dina duschar dyrare än grannens?

Energisituationen i Sverige är ansträngd, men det är både gratis och enkelt att bidra till minskad belastning i energisystemet.

Minska din duschtid och spara pengar och energi

Att ta kortare duschar är ett effektivt sätt att spara energi, vilket är positivt både för miljön och din plånbok.

Om du minskar din duschtid med **5 minuter varje dag** sparar du **21 900 liter** varmvatten varje år. Det motsvarar **60 000 kopp** kaffe och **1 200 kr** i din plånbok!

Lär dig mer på Mina sidor – ny tjänst

På Mina sidor kan du nu:

- ✓ lära dig mer om din varmvattenförbrukning
- ✓ se hur mycket varmvatten du förbrukar jämfört med liknande hushåll
- ✓ få tips på hur du kan minska din varmvattenanvändning

- ✓ Scanna QR-koden för att komma till vasbyhem.se
- ✓ Logga in på Mina sidor så ser du din varmvattenförbrukning



Har du frågor gällande denna information är du välkommen att kontakta Väsbyhems hållbarhetssamordnare Azarina Bäckström genom e-post post@vasbyhem.se eller telefon Kundcenter 08-590 980 00.

Upplands Väsby 2023-05-22
AB VÄSBYHEM

Du har väl inte missat?

Den nya tjänsten för din varmvattenförbrukning är nu uppdaterad med juni månads data!

Är dina duschar dyrare än grannens?

Energi- och vattensituationen i Sverige är fortsatt ansträngd, men det är både gratis och enkelt att bidra till en förbättring.

Minska din duschtid och spara pengar och energi

Att ta kortare duschar är ett effektivt sätt att spara både vatten och energi, vilket är positivt både för miljön och din plånbok.

Om du minskar din duschtid med **5 minuter varje dag** sparar du **21 900 liter** varmvatten varje år. Det motsvarar **60 000 kopp** kaffe och **1 200 kr** i din plånbok!

Lär dig mer på Mina sidor – ny tjänst

På Mina sidor kan du:

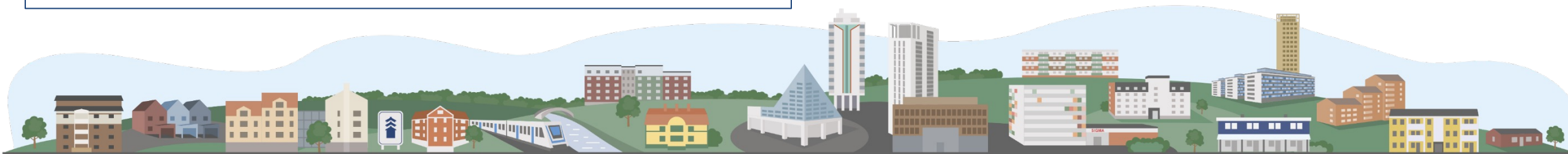
- ✓ se hur mycket varmvatten du förbrukar jämfört med liknande hushåll
- ✓ lära dig mer om din varmvattenförbrukning
- ✓ få tips på hur du kan minska din varmvattenanvändning



- ✓ Scanna QR-koden för att komma till vasbyhem.se
- ✓ Logga in på Mina sidor så ser du din varmvattenförbrukning

Har du frågor gällande denna information är du välkommen att kontakta Väsbyhems hållbarhetssamordnare Azarina Bäckström genom e-post post@vasbyhem.se eller telefon Kundcenter 08-590 980 00.

Upplands Väsby 2023-07-13
AB VÄSBYHEM



⚡ Din förbrukning augusti

Dölj

Din varmvattenförbrukning var
2,119 m³
och kostade (exklusive eventuella rabatter) **92,05 kr**

⚡ Liknande hushåll augusti

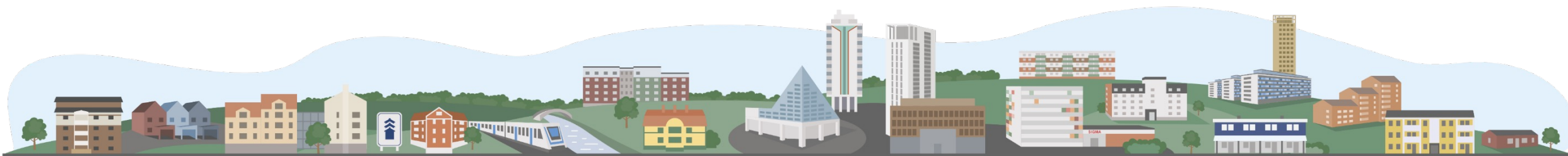
Dölj

Din varmvattenförbrukning var
13% högre
än liknande hushålls.

Din varmvattenförbrukning är inte ännu inom effektivitetzonen
Om du når effektivitetzonen skulle du spara **957 kr** på ett år



Effektivitetzonen visar på liknande hushåll som står med den 20% lägsta varmvattenförbrukning. Liknande hushåll är definierade utifrån antal rum, boendetyper, geografiskt område och tillval i lägenheten.



Tips för minskad varmvattenförbrukning



Hur snabb är du? Klocka dig själv!

Ett enkelt sätt att minska och hålla koll på sin duschtid är att klocka sig själv. Detta kan du enkelt göra genom att sätta en timer, till exempel på din mobiltelefon.



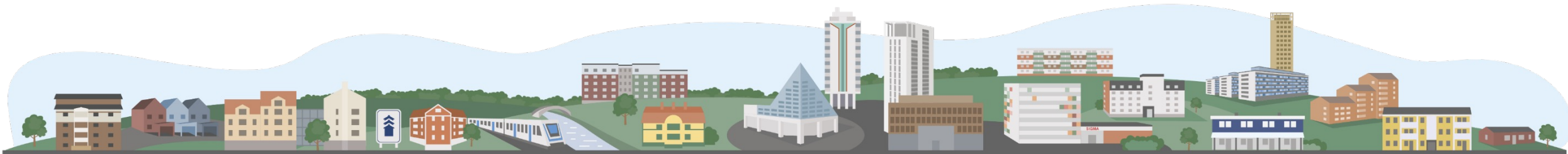
Duscha som en nordbo!

Bland våra nordiska grannar är det vanligaste att duscha i 3 till 5 minuter. Om alla i ditt hushåll minskar duschtiden med fem minuter varje dag kan ni spara upp till 21 900 liter varmvatten per år. Det är lika mycket vatten som 150 badkar



Energismarta duschvanor

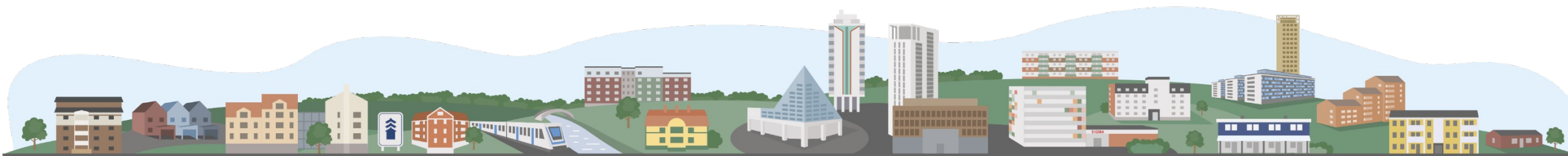
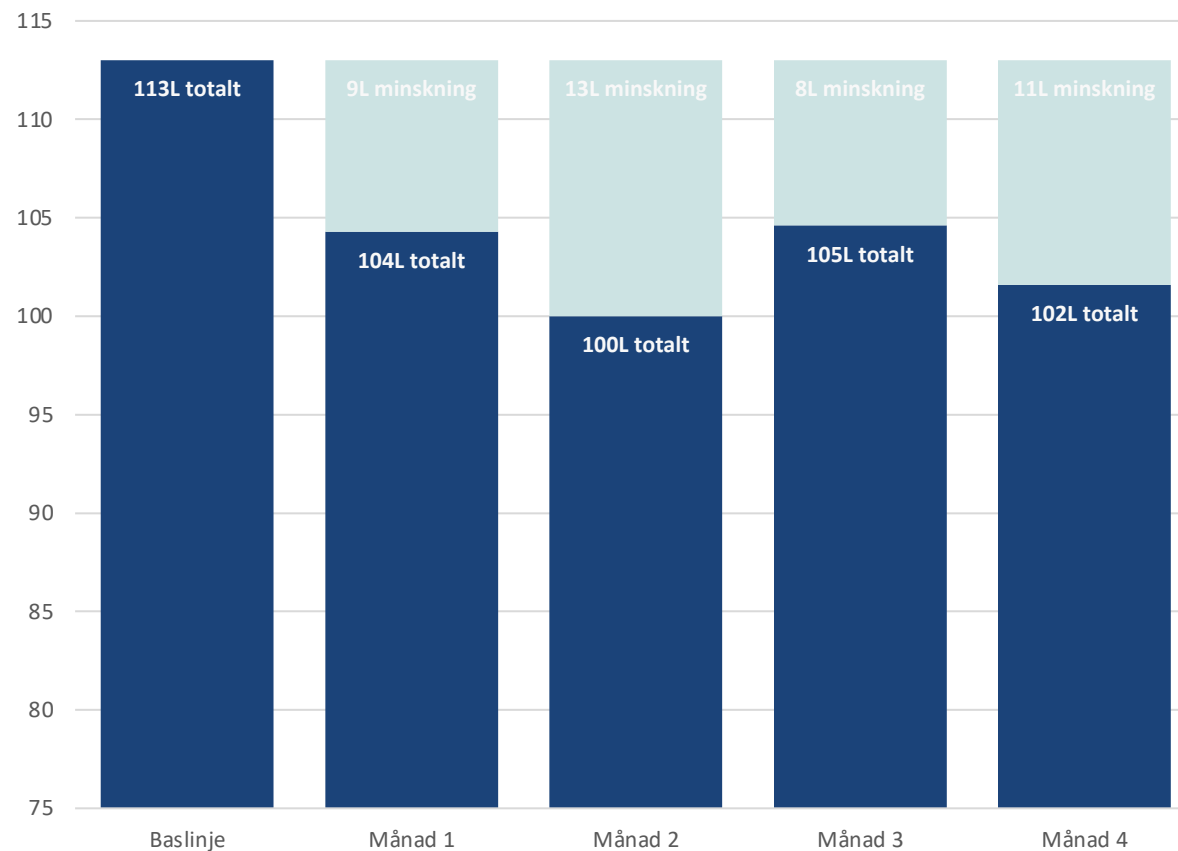
Energismarta duschvanor Tid spenderad i duschen har en stor påverkan på varmvattenförbrukningen. Halverar du din duschtid så halverar du din varmvattenförbrukning.



Resultat

- Under Juni-Juli (Månad 1):
De som fick lösningen minskade sin varmvattenanvändning med 8,7l per dag (-7,7%) (p = 0,329) i jämförelse med kontrollgruppen
- Under Juli-Augusti (Månad 2):
De som fick lösningen minskade sin varmvattenanvändning med 13l per dag (-11,5%) (p = 0,004) i jämförelse med kontrollgruppen.
- Under Augusti-September (Månad 3):
De som fick lösningen minskade sin varmvattenanvändning med 8,4l per dag (-7,4%) (p = 0,643) i jämförelse med kontrollgruppen.
- Under September-Oktober (Månad 4):
De som fick lösningen minskade sin varmvattenanvändning med 11,4l per dag (-10,0%) (p = 0,029) i jämförelse med kontrollgruppen.

Vattenförbrukning per dag



Högförbrukare 150l<

Under Juni-Juli (Månad 1):
Ökat med 15,7l per dag (6,1%)

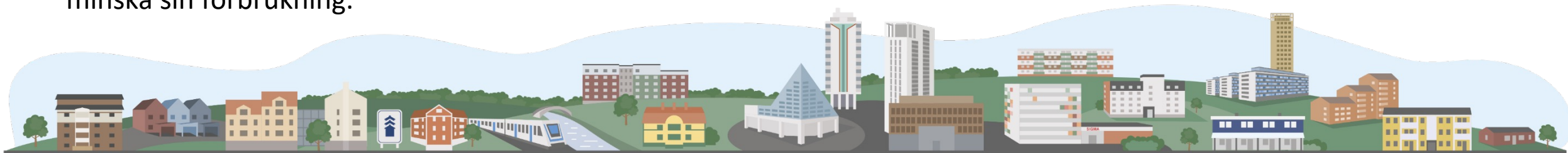
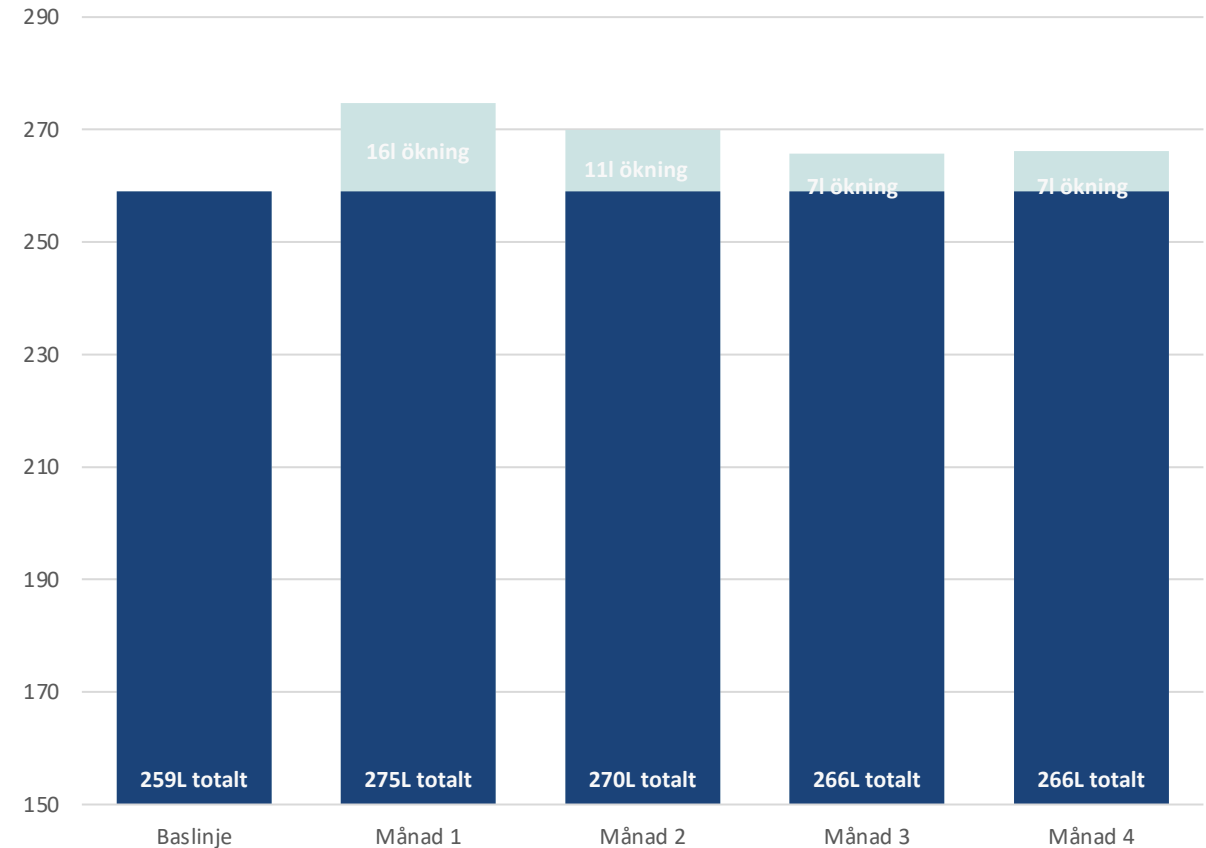
Under Juli-Augusti (Månad 2):
Ökat med 10,9l per dag (4,2%)

Under Augusti-September (Månad 3):
Ökat med 6,7l per dag (2,6%)

Under September-Oktober (Månad 4):
Ökat med 7,2l per dag (-2,8%)

- Ingen statistiskt signifikant påverkan på högförbrukare, lösningen verkar alltså inte ha fått den viktigaste gruppen att minska sin förbrukning.

Vattenförbrukning per dag



Normalförbrukare 50-150l

Juni-Juli (Månad 1):

Minskat med 16,8l per dag (-18,5%)

Juli-Augusti (Månad 2):

Minskat med 8,8l per dag (-9,7%)

Augusti-September (Månad 3):

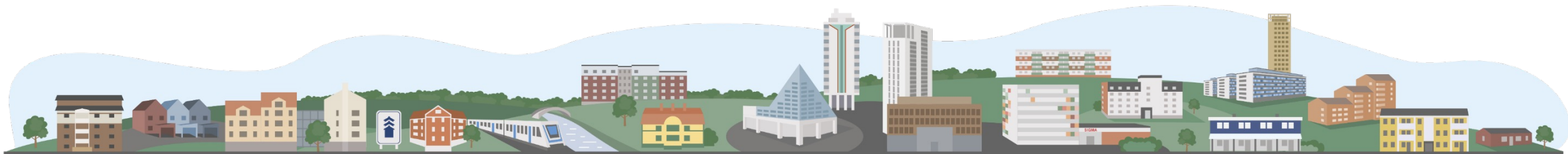
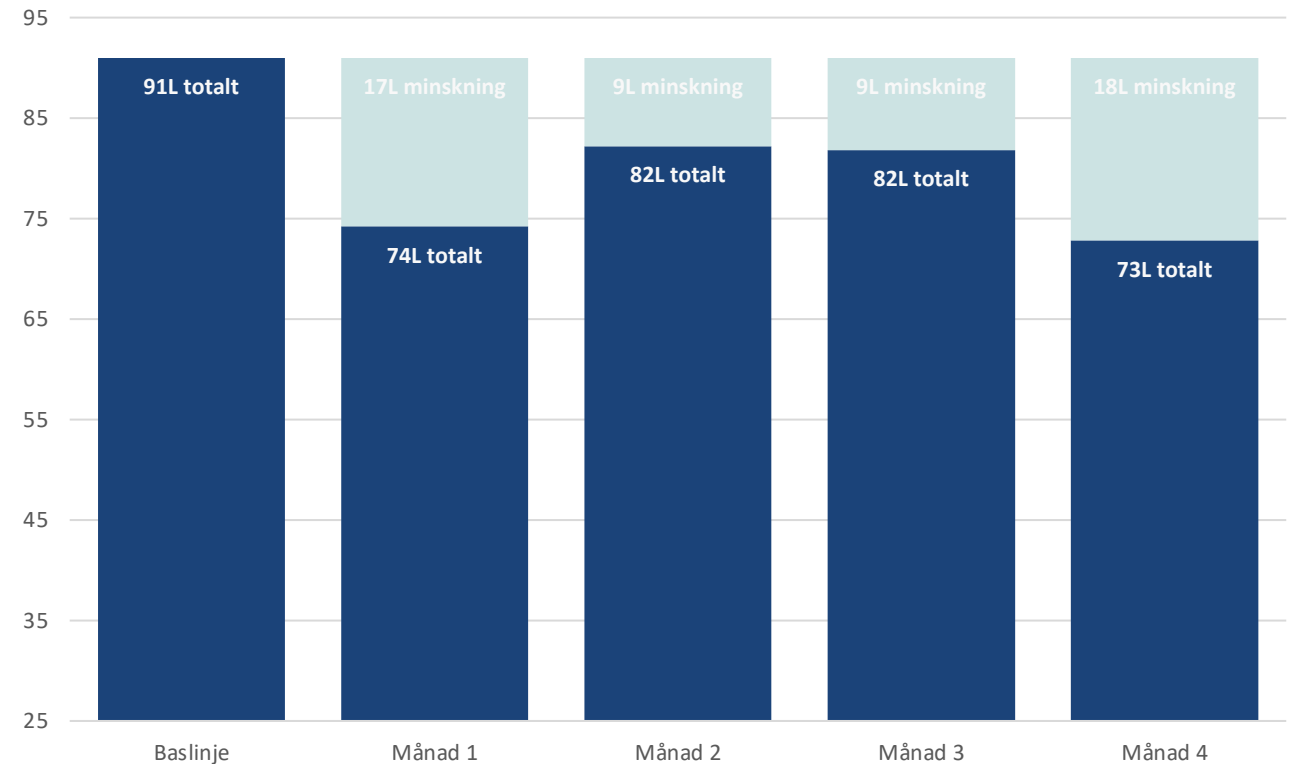
Minskat med 9,2l per dag (-10,1%)

September-Oktober (Månad 4):

Minskat med 18,2l per dag (-20,0%)

➤ Stor effekt på den stora mittengruppen

Varmvattenförbrukning per dag



Lågförbrukare <50l

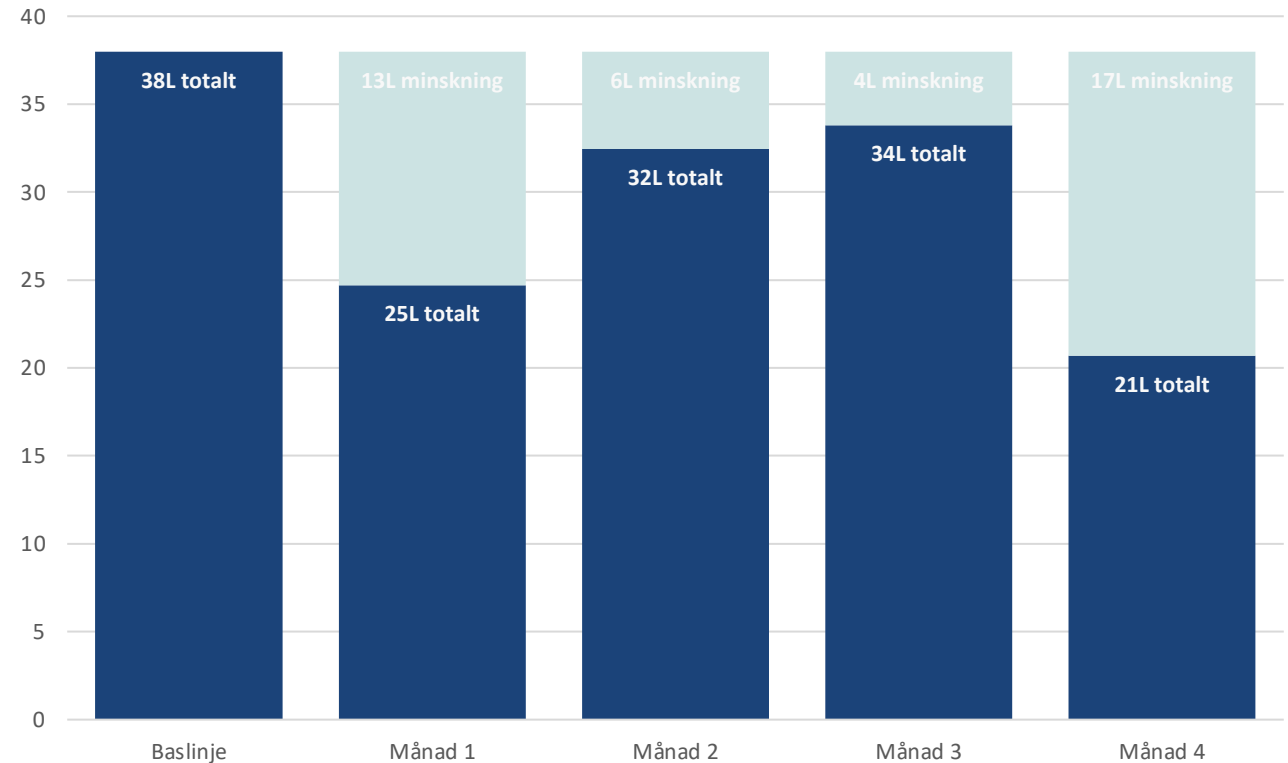
Under Juni-Juli (Månad 1):
Minskat med 13,3l per dag (-35,0%)

Under Juli-Augusti (Månad 2):
Minskat med 5,6l per dag (-14,6%)

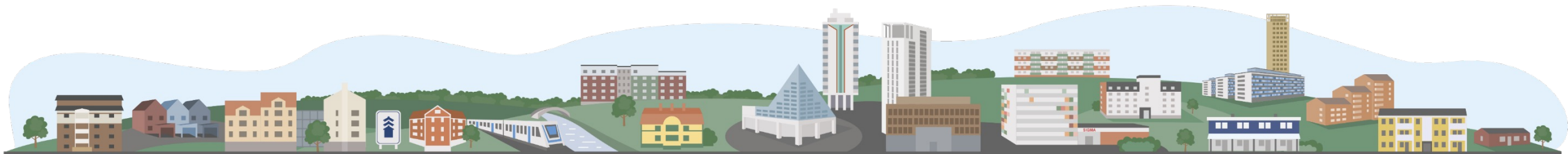
Under Augusti-September (Månad 3):
Minskat med 4,2l per dag (-11,1%)

Under September-Oktober (Månad 4):
Minskat med 17,3l per dag (-45,5%)

Varmvattenförbrukning per dag



➤ Extra stora relativa effekter ser vi hos dem som vanligtvis förbrukar allra minst



Resultat

Om lösningen skulle användas i hela beståndet så skulle det spara:

1 220 400l varmvatten och därför över 61 000 kWh per månad

Över 8 tusen badkar varmvatten eller energin för att brygga över 3 miljoner koppar kaffe per månad

Energibesparing på över 750 000 kWh per år

37,5 miljoner koppar kaffe per år

eller

nästan 100 000 badkar varmvatten per år



Sammanfattningsvis

Beteendeinsikter och beteendefokuserade lösningar är snabbt växande i Sverige och globalt

El, vatten och energiförbrukning kan förstås och påverkas med ett beteendeperspektiv

Att arbeta beteendefokuserat kan ge stora effekter på centrala utfall utan merkostnader

Frågor?

